

**Hướng dẫn tiêu chuẩn chi tiết tình trạng vệ sinh và quản lý vệ sinh năm 2022**  
(áp dụng chung cho kỹ thuật viên làm bánh ngọt bánh mì)

STT	Phân loại	Tiêu chuẩn chi tiết	Tiêu chuẩn chấm điểm
1	Trang phục an toàn thực phẩm	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trang phục vệ sinh – áo vệ sinh màu trắng, Không được biểu thị tên cơ quan và họ tên cá nhân</li> <li>Mặc áo tay dài lửng 7 phần hoặc 9 phần che kín khuỷu tay (có thể sử dụng ống tay màu trắng nếu cần)</li> <li>Muốn mặc áo vệ sinh gọn gàng có thể dùng dây cài (dán dính một mặt), khuy sẵn có trên áo vệ sinh,, không giới hạn kích cỡ màu sắc, hình dạng, chất liệu (nhưng không được cài đồ vật kim loại, huy hiệu, kim băng)</li> <li>Tay áo ngắn trên khuỷu tay không được mặc vì lí do an</li> <li>Cấm chất liệu dễ cháy nổ như vải không dệt, ni lông</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trường hợp không mặc trang phục vệ sinh, trường hợp mặc thường phục (áo màu trắng), đội mũ thời trang (mũ lông trắng, mũ len beani, mũ lưỡi trai) → không được thi</li> <li>Không phù hợp tiêu chuẩn – điểm vệ sinh : 0</li> <li>Trường hợp không phải là trang phục dùng trong sản xuất bánh ngọt/ chế biến thực phẩm (chất liệu dễ cháy nổ, áo choàng theo kiểu áo thí nghiệm chuyên gia dinh dưỡng)</li> <li>Trường hợp không thể che kín kí hiệu đặc biệt/ có màu (dù là một phần)</li> <li>Mặc quần soóc, váy ngắn</li> <li>Trường hợp không phù hợp với việc sản xuất bánh ngọt bánh mì thông thường vì mũ vệ sinh hở lỗ thấy tóc hoặc đường may khăn trùm đầu bị tuột</li> <li>Che kín kí hiệu đặc biệt trên áo vệ sinh (tên, cơ quan) bằng băng dính</li> <li>Cấm dán đồ vật (ví dụ như băng dính) lên dụng cụ nấu làm bánh ngọt bánh mì nướng</li> </ul>
2	Thân dưới trang phục an toàn thực phẩm (tạp dề)	<ul style="list-style-type: none"> <li>「Trang phục vệ sinh – quần dài vệ sinh màu trắng」 hoặc 「Quần dài với tạp dề màu trắng」</li> <li>Khi mặc tạp dề màu trắng thì chiều dài của tạp dề phải che kín đến qua đầu gối</li> <li>Màu sắc và chất liệu vải quần đều được, ngoại trừ chất liệu dễ cháy nổ như vải không dệt, ni lông</li> <li>Không được mặc quần soóc, váy ngắn, quần ống rộng vì có thể gây cản trở công việc và an toàn</li> </ul>	
3	Mũ vệ sinh	<ul style="list-style-type: none"> <li>Toàn bộ là màu trắng, không được biểu thị tên cơ quan và họ tên cá nhân</li> <li>Mũ vệ sinh không có lỗ hở thường được dùng ở các cửa hàng bánh ngọt thông thường (không giới hạn kích cỡ, chiều dài, chất liệu)</li> <li>Không được dùng khăn trùm đầu (khăn tay) màu trắng để phòng nhiễm bẩn do tóc và dị vật</li> </ul>	
4	Khẩu trang	<ul style="list-style-type: none"> <li>Để đề phòng nhiễm bẩn do nước bọt, không giới hạn loại khẩu trang (nhưng không được dùng ‘miếng che miệng bằng nhựa trong suốt’ trong thời gian bắt buộc đeo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Không đeo khẩu trang → mất tư cách thí sinh</li> </ul>

		khẩu trang theo Luật Phòng chống bệnh truyền nhiễm)	
5	Giày vệ sinh (giày bảo hộ lao động)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Màu nào cũng được phép, không được biểu thị tên cơ quan và họ tên cá nhân</li> <li>Có thể dùng giày nấu ăn, giày vệ sinh, giày bảo hộ lao động, giày thể thao (tuy nhiên phải che kín ngón chân, mu bàn chân, gót chân)</li> <li>Không được đi các loại giày dép, giày thể thao có gót trong, giày cao gót dễ ngã, có nguy cơ gây bong</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Không phù hợp tiêu chuẩn</li> <li>- điểm vệ sinh : 0</li> </ul>
6	Đồ trang sức	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cấm đeo toàn bộ đồ trang sức cá nhân (cho phép dùng kẹp tóc để cố định mũ vệ sinh)</li> <li>Cấm đeo các loại trang sức như đồng hồ, nhẫn, khuyên tai, vòng đeo cổ, vòng đeo tay.v.v.. gây ô nhiễm chéo để đảm bảo vệ sinh</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Không phù hợp tiêu chuẩn</li> <li>- điểm vệ sinh : 0</li> </ul>
7	Tóc	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sạch sẽ và gọn gàng, trường hợp tóc dài, buộc gọn gàng hoặc dùng mạng để tóc không bị rũ xuống</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Không phù hợp tiêu chuẩn</li> <li>- điểm vệ sinh : 0</li> </ul>
8	Tay/ móng tay	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tay không bị chấn thương, nếu có thì phải che kín (có thể xử lí bổ sung dưới sự xác nhận của giám thị)</li> <li>Móng tay không được dài và phải sạch, không sơn móng và không được gắn móng tay giả</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Không phù hợp tiêu chuẩn</li> <li>- điểm vệ sinh : 0</li> </ul>
9	Quản lí vệ sinh	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tất cả mọi thứ sử dụng trong nấu nướng như nguyên liệu, dụng cụ phải được xử lí một cách vệ sinh, và phù hợp cho việc làm bánh ngọt bánh mì</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Không phù hợp tiêu chuẩn</li> <li>- điểm vệ sinh : 0</li> </ul>
10	Xử lí phát sinh tai nạn an toàn	<ul style="list-style-type: none"> <li>Khi phát sinh tai nạn an toàn khi dùng dao (như bị đứt tay), phải xử lí cấp cứu, trường hợp đã xử lí cấp cứu mà không cầm được máu thì không được thi tiếp</li> </ul>	-

※ Trường hợp không tuân thủ vệ sinh cá nhân thông thường, vệ sinh thực phẩm, vệ sinh nơi làm việc, quản lí an toàn có thể bị trừ điểm.